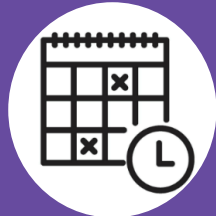


Prije nego započnemo pisati izvješće o vašim potrebama promotrit ćemo različite djelove vašeg svakodnevnog života. Vi sami možete opisati vaše resurse (stvari koje možete savladati sami, bez pomoći) kao i vaše potrebe (stvari u kojima vam je potrebna podrška drugih), vase ciljeve (što točno želite nastaviti raditi ili želite biti u mogućnosti raditi samostalnije) kao i vaša razmišljanja i ideje o tome kako možete postići te ciljeve.

Dijelovi svakodnevnog života mogu biti:



Učenje i primjena znanja koji se odnose na to kako dobivate saznanja o stvarima, rješavate probleme i donosite odluke.



Opći zadaci i zahtjevi su na primjer kako savladavate svakodnevne rutine i kako se nosite sa stresom.



Komunikacija se odnosi na to kako primete informacije, kako se izražavate i koristite opremu i tehnologiju za komunikaciju.



Kretanje, na primjer kako koristite tijelo, vaša sposobnost da podižete i nosite predmete, kako se krećete u različitim sredinama i kako koristite prevozna sredstva.



Lična/Osobna njega se odnosi na vašu sposobnost da se brinete o ličnoj/osobnoj higijeni, kako vodite računa o svom tijelu i na koji način preuzimate odgovornost za vaše zdravlje i sigurnost.



Domaćinstvo se odnosi na vašu sposobnost da sami sebi rješite stambeno pitanje i vodite brigu o domu, na primjer kupovina, kuhanje i čišćenje.



Međuljudske interakcije i odnosi su vaša sposobnost da stvarate i održavate odnose sa drugim ljudima.



Obrazovanje, posao, zanimacija/svakodnevne obaveze i ekonomski život se odnose na vašu sposobnost da dobijete i zadržite posao, kako koristite vaše novce i kako podnosite zahtjeve za različite stvari.



Zajednica, društveni i građanski život se odnose na vašu sposobnost da se angažirate u društvenom kontekstu izvan porodice, na primjer na sudjelovanje u slobodnim aktivnostima ili glasanje na općim izborima.



Osjećaj sigurnosti se odnosi na to koliko se sigurno ili nesigurno osjećate u različitim okolnostima.



Lična/Osobna pomoć od osobe koja njeguje ili se brine o bliskoj osobi se na primjer može odnositi na zahtjev za pomoć koji ste podnijeli a da ta pomoć također može biti podrška ili zamjena onome ko vas danas njeguje ili se brine o vama.

Na vaš svakodnevni život mogu uticati druge stvari oko vas: Može se raditi o:



Okolnim faktorima, na primjer fizičkoj i društvenoj okolini, pomagalima i podršci drugih osoba.

Ličnim faktorima kao što su na primjer interesi, navike i načini kako postupate u različitim situacijama.

Tjelesnim strukturama/tjelesnim funkcijama, na primjer ako je jedan dio tijela oštećen kako to utiče na funkcije kao što su san, pamćenje, glas ili vid.

Zdravstvenom stanju, na primjer različitim bolestima, ozljedama ili dijagnozama.